

城市脈搏

# 社企助「新中年」重拾人生樂趣

不少人到了五六十歲退休後，賦閒在家反而不習慣，幾年前楊銘賢幫剛退休的爸爸上網找活動，卻發現本港並無專為退休人士而設的資訊平台，於是辭去公務員工作，創立社企「樂活新中年」，提供工作、學習和活動資訊，並找到盈利模式，逐漸收支平衡。他說部分專業人士希望繼續用知識貢獻社會，低收入人士則擔心退休開支而希望做兼職幫補家計，本港人口不斷老化，退休人士需求會愈來愈大。

記者 勞顯亮 攝影 鄭劍峰

何為「新中年」？社企「樂活新中年」(happy-retired.com)創辦人及行政總監楊銘賢說，不少人到了準退休或剛退休的年紀，依然幹勁十足，想繼續工作和做義工，繼續貢獻社會，他們只是從盛年進入人生另一個階段，因此他們都是「新中年」。

幾年前，楊銘賢的爸爸退休後，賦閒在家，覺得很悶，於是幫他上網找活動，卻發現本港並無針對五十至七十歲人士而設的資訊網站平台，「不知今日有哪些社區活動可以參加，找兼職、義工工作也無從入手。」

## 市場對銀髮族需求大

於是楊銘賢的創業念頭藏在腦中，直至去年辭去公務員的工作，專心創立社企，「一開始找不到收

支平衡的盈利模式，後來發現原來退休人士的求職需求很大，所以就設立找工作平台，再加上不少商家都紛紛攻入銀髮市場，健康資訊、興趣班等資訊愈來愈多，現在基本上可以收支平衡。」楊銘賢半年前加入科學園的培育計畫，獲免租使用辦公室一年半，剛剛又獲得「香港資訊及通訊科技獎」最佳初創企業社會創新組別銀獎。

楊銘賢說，創業一年來，發現長者對兼職或義工的需求很大，「一部分是有知識有積蓄、不想賦閒在家的人，其他為專業人士、企業中高層、校長教師、公務員等，他們不計較時薪多少，只是希望能繼續發揮自己的專業知識，我們發現原來很多企業、NGO都有一些合約制或項目制的顧問職位，甚至義工，對此類專業人士需求很大。另一部分是低端的工作，如看更、包裝員等，一些退休人士擔心積蓄不足以應付退休和醫療開支，希望找兼職。」

## 不為競爭 只怕脫節

他介紹，現時求職者可在樂活新中年網登記自己的資料、專業技能和求職意向，網站通過電話訪問來核實，並匿名刊登至網上，僱主則需要付費刊登招聘廣告和查看資料，「現時已經有一千多人登記，NGO更可免費使用。」



樂活新中年逐漸找到盈利模式，讓長者有更豐富精采的退休生活。

今年五十九歲的孔慶堂是登記用戶之一，他曾擔任記者和公關公司高層，更在北京工作十多年，幾年前回港後，在大學教書。

他坦言曾與癌症搏鬥，現時身體逐漸康復，希望找工作消磨時間，但要照顧父母和陪伴太太，不能再做全職工作，因此在樂活新中年登記資料，希望找到合適的工作外，亦能獲得活動資訊，「不是要跟後生仔競爭，而是希望把自己的經驗用得其所，又能緊貼社會，以免脫節。」他笑稱退休後經常旅遊，但不可能全年遊山玩水，希望有所寄託。

楊銘賢說，不少用家都有分享意見，會繼續改善網站功能和增加活動資訊，「有四成長者都會使用智能手機，希望有更多『蛇齋餅糶』以外的資訊，讓他們有更富足的退休生活。」



楊銘賢(右)創立社企「樂活新中年」，為退休人士提供工作、學習和活動資訊，孔慶堂(左)是會員之一。