

### 全方位社交平台 開展精采第二人生

社交生活對長者的身心健康非常重要。於2014年成立的「樂活新中年」，是專為五十至七十歲年齡層的準退休及退休人士打造的社企平台，提供活動資訊、義工及工作配對服務，鼓勵「新中年」開展精采人生，現時有超過三萬名用戶。其市場部主管周天慧(Teresa)指，香港六十五歲或以上長者使用互聯網比率達百分之三十五，「按現時的增长，預計今年內用戶人數將增加一倍。」

該平台透過分享多元化的生活資訊及舉辦活動加強會員之間的連繫，Teresa指，不少教育水平及興趣相若的中產用戶，在平台成立實體社群，自發籌組活動，如划獨木舟等，把「樂活新中年」演化成O2O(Online to Offline)平台。此外，他們又與社福機構合作，提供義工配對服務，善用退休人士的經驗和才能，擔任年輕人的導師，分享職場心得。她表示：「我們期望跟不同機構合作，繼續推動退休人士以各種方式回饋社會，同時讓他們擁有多姿多采的人

生下半場。」

她指，「樂活新中年」的三位創辦人是八十後，管理團隊則由五位退休義工組成，他們從前均為跨國公司中高层管理層，亦有多名大學實習生參與不同範疇的工作。「跨世代工作團隊可互相學習，發揮不同世代的強項。管理團隊成員都十分積極指導年輕職員及大學實習生，並分享市場推廣、項目策劃等經驗；同時年輕人熟識多媒體應用，可強化網上平台的運用，亦會教導年長的會員使用手機程式。」



●「樂活新中年」與社福機構合作，提供義工配對服務，善用退休人士的經驗和才能，擔任年輕人的導師。



●「樂活新中年」透過分享多元化的生活資訊及舉辦活動，鼓勵「新中年」開展精采人生。



●「樂活新中年」的工作團隊來自不同世代，可互相學習，發揮協同效應。

●銀髮族的旅遊需求逐年提升，旅遊業界亦摩拳擦掌搶佔商機。