

紀曉風 | 獨眼香江

◀ 11/16篇 ▶

退休生活月花1.1萬

金融機構調查顯示，在職人士認為每月平均需要1.1萬元才夠過退休生活，而大多數人估計日後最「大使」是用於應付日常生活和醫療開支上。社企退休資訊網站「樂活新中年」創辦人楊銘賢表示，退休人士在不同階段有不同需要，除了基本生活和醫療費用外，還應該預留社交生活開支，才可稱為退休生活。

「樂活新中年」開辦不到一年，臉書人數已近5300人，下載手機應用程式也有數千人。楊銘賢說，退休人士在不同階段有不同需要，「55至60歲的退休人士，很多其實未供完樓，子女也未出身，他們日常的生活開支可能要就住就住。再年長一些，子女出身了，負擔減輕了，但此時身體開始出現毛病，例如關節痛等，要花錢做物理治療。由於預料病痛會陸續出現，退休人士到這時候都會謹慎用錢，以備不時之需」。

楊銘賢認為，對退休人士來說，社交生活非常重要，故應該預留開支用於消閒和社交活動上，「退休人士保持社交活動很重要，可令長者變得開朗」。

信報財經新聞有限公司版權所有，不得轉載。
Hong Kong Economic Journal Co. Ltd © All Rights Reserved.



相片：1/1

