

# 樂活新中年 助退休人士「再搵工」

「很多精英退休後，成為閒置的人力資源，非常浪費。很多退休人士樂意用專長幫人，只欠發揮機會，我們像退休人士的Uber，配對職位空缺和閒置人力資源。」社交平台「樂活新中年」創辦人楊銘賢(Ryan)說。

## 兩年提供百職位 項目為本

該平台2014年成立，專為45至70歲的新中年(young old)而設，有網站和手機App，除了論壇和興趣小組，亦提供職場配對，有興趣重投職場者可將履歷上載平台，由專人處理並進行配對。成立至今已提供約100個職位，多以項目或兼職形式聘請。有會員在地產公司分行做文員，在小學課後功課輔導班做導師，退休會計師到社企做簿記，也有退休消防員和銀髮攝影師到升學率低的中學，分享職場經驗。早前更有奶粉公司邀請5位50歲以上女士做模特兒拍廣告。

八十後Ryan創業前是政府

EO，毅然放棄薪高糧準的職位，源於家庭經歷。「我爸爸是文員，59歲就『被退休』，之後就很不適應，日日呆在家裏四幅牆，百無聊賴，度日如年。特別是男士不善交際，他有時落公園看人下棋，但只旁觀，不會識人。不夠一年後，他的身體急速退化，也有腦退化。」

## 退休後失寄託 易鬱出病

公務員退休年齡較早，Ryan還在政府任職時，經常聽說某某署長、副署長一退休就大病過身。「香港人為退休做準備，只會想到錢，但除了財務安排，心態調適也是重要環節。香港人均壽命八九十歲，一般人60歲退休，如果調適不好，隨後30年都會鬱鬱不歡，患上各類型疾病，對當事人和家人都很大影響。」

Ryan遂創辦專屬銀髮一族的社交平台，讓退休人士有寄託。他投放十多萬資金，找來5位五十後退休義工共同籌備，包括周天慧

(Teresa)和現年60歲的許智明(Louis)。

兩位都是過來人，清楚退休後的心理衝擊。退休前從事市場推廣的Teresa說：「就算你很有錢可以環遊世界，但去足一兩年旅行也要停下來，回來還是要坐在家裏，面對未來30年時間。」退休後容易迷失身份，陷入自我懷疑。「教育水平愈高、職位愈高，愈難適應。以前在寫字樓是管理層，呼風喚雨，很有工作成就感，但突然不用上班，怎麼辦呢？」

## 3萬會員多中產、高學歷

許多人心理不平衡，寧願自閉在家，卻間接影響家庭關係。退休工程師Louis說：「我有位朋友是政府高官，60歲退休後，每星期出街的時間十分短，整日躲在家裏砌模型，久而久之變成超級宅男！也有人退休後夫妻關係差到『見前面憎後面』，因為如果朋友不多，常待在家，就互相侵佔空間。」



▲除了工作配對，樂活新中年也是「約腳平台」，圖為橋牌聚會。(受訪者提供)



▲會員自發的活動非常年輕，包括郊遊和西貢野營。(受訪者提供)



▲「樂活新中年」創辦人楊銘賢（左），夥拍周天慧（中）、許智明（右）等退休人士創業，在長沙灣的工廈辦公和舉辦會員活動。（黃俊輝攝）

樂活新中年現有約3萬名會員，多為高學歷的中產，例如Teresa和Louis均是碩士。很多會員是會計師、工程師、護士長等專業人士，也有不少退休公務員。「我們的手機App是自然的篩選機制，你要識用智能手機、有電郵才能在網上註冊。」Teresa一邊滑手機一邊說。「我現在九成時間用手機工作。」坐在旁邊的Louis亦忙着用MacBook協調會員活動。

### 用商業經驗 為社企建言

中產不愁錢，搵工志在貢獻社會，也防止自己脫節，受會員歡迎的工種，通常與年輕人有關。Louis說：「有退休HR女主管會員到科學園一間生物科技公司做QC工作，因其兒子也在該行業，希望

和兒子有偈傾。」

不少初創企業無錢請人，但可在平台上找到兼職甚至義工。「很多startup有很好的概念，但不懂會計、marketing、法律，我們可以幫他們。我們都是『紅褲仔』出身，做過公司的開荒牛，很樂意幫助年輕人創業。」

Louis退休前是瑞典工業冷氣機公司亞太區區域經理，去年亦在平台上覓得公平貿易社企公平棧總經理一職，簽了半年合約。「創辦人要休假半年，找人代替。我未做過社企，面試了6次，對方確認我認同公司理念，才正式簽約。社企有社會理念，但未必識做生意，我那半年看他整盤數和營運，用我的商業經驗給了一些建議。」

Teresa則曾在跨國企業負

責亞太區市場推廣，約10年前在大專任教商科。2014年退休後，她知道樂活新中年需要人手，立刻自薦加入做義工。「我教HKU Space時有教social media marketing，也想落手落腳試，希望與時並進，要不然會生鏽。」

### 為品牌做O2O市場策劃

她目前為平台接job做市場策劃，客戶包括白蘭氏、安怡奶粉和旅行社等，平台亦設有網購專頁，讓品牌直接接觸會員。「很多品牌想打入銀髮市場，但在企業裏負責marketing的人通常較年輕，不懂得如何針對這個年齡層做推廣。我們有3萬名會員的數據，了解他們的消費模式，就可以幫品牌做O2O marketing platform。」