



撰文：何潔泓
攝影：陳焯輝、鍾偉德

勞碌半生 是時候為自己而活

大家有沒有想過，退休後那二三十年光景，你將身處何方、做什麼事情、日子為誰而活？

有幸於香港八九十年代，乘經濟起飛而上游的人，擁有相近的生命軌迹：廿歲出頭開始打工、相戀、結婚、生子、拼搏、養大孩子、安穩退休，然後賦閒在家，空有着落。勞碌半世紀，順境迎游而上，退休之年，放下經濟擔子，卻少有思考最後二三十年的人生規劃。楊銘賢有見及此，便於數年前開拓為「新中年」而設的社交媒介，好讓他們繼續貢獻社會。



01

摒棄舊思想 活出新中年

「我們很多會員都說，他們想做義工，但不想只是賣旗。」「樂活新中年」的創辦人楊銘賢說。據這位八十後所見，不少「新中年」經已摒棄舊有思想，不再認為退休人士就等同受助者，反更想成為服務提供者，為社會提供技能，善用閒置人力資源，退而不休。

2010年，楊銘賢眼見父母退休日子納悶，卻發現網上沒有為他們而設的生活平台，是故決意開拓專屬銀髮一族的社交媒介，讓他們有所寄託。他着手與兩位八十後和六位五十後籌備，投放十多萬資金，在2014年正式成立「樂活新中年」網站與手機程式，為意欲開創退休生活，年齡介乎45至70歲的「新中年」提供一站式服務，包羅就業、義工服務、各種興趣

班和交際活動。平台現今有約20,000名用戶，提供職場配對之餘，會員更會於群組相約遊玩，風花雪月。

「若你向這班『新中年』查詢，沒人會答你想坐着等人幫，因為大家都渴望繼續貢獻社會。」50歲的周天慧說。她是平台市場主管，退休前任職商業公司，曾任教大專院校市場學系。她續說：「退休後你可以環遊世界，但環遊兩三年，始終要回來，還剩20年要過。退休是個關鍵時刻，我們為家庭付出大半生，是時候為自己而活。」

為自己也為別人 交棒予新一代

開宗明義，「樂活新中年」只做銀髮職場配對，並吸引不少初創公司和社企落廣告，招募秘書、導師、理財顧問、建築師和測量師等，以祈善用



02



03



04

行走江湖多年的老將，讓公司少走些歪路，逃過「初創公司大多捱不過三年」的厄運。

很多「新中年」重投職場，都不為錢，只為交棒。負責平台業務拓展，現年60歲的許智明說：「很多初創公司都不夠錢請人，但他們可在這平台找到兼職甚至義工。現在的年輕人滿腦子創意，但到實際執行時卻往往未能兼顧基本的文書和財務工作，於是大家得以互補。」他滑動手機，純熟地回覆訊息，續說：「我們都是『紅褲仔』，曾做過公司的開荒牛，從頭學起，每代人的學習經驗不同，我們樂意幫助年輕人創業。」會員能夠輸出專業知識，令平台一直能順利擴展。楊銘賢解釋，現時會員多為中產，源於他們較能掌握電子科技，但他強調平台是歡迎任何階層以共享方式，承傳經驗。

01 「樂活新中年」的成員與實習生中有在退休前任職專業界別的人才，職場經驗豐富，讓楊銘賢（右三）的創業少走一段歪路。

02 楊銘賢在網上找不到銀髮社群給退休父母，於是便開創專屬平台，希望改變退休人士生活。

03 平台用戶大多掌握科技，從網絡入手，連結關係，帶到現實生活。

04 「樂活新中年」成員時常商討如何讓網站進步，把豐盛的退休生活推廣開去。